



### Kurzbeschreibung:

Der Verein Gesundheitsnetz Dornhan bietet in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Dornhan ein **ganzheitliches Konzept zur Gesundheitsförderung** an. Unternehmen können von diesem Konzept profitieren, indem sie ihre Beschäftigten in das Präventions- und Gesundheitsförderungsprojekt einbinden und somit das Betriebliche Gesundheitsmanagement unterstützen oder neu etablieren können. Eine in Prävention und Gesundheitsförderung akademisch qualifizierte Gesundheits- und Krankenpflegerin koordiniert den Prozess „aus einer Hand“ und vermittelt regionale Unterstützungsangebote.

Im Unterschied zu isoliert angebotenen Vorsorgeuntersuchungen soll dieses Projekt für Beschäftigte aus Dornhan und Umgebung ein **funktionierendes Präventions- und Gesundheitsförderungsnetz** bieten und somit eine passende Lösung zur Unterstützung der Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum Schwarzwald mit dem Fokus auf Kleinst-, Klein- und Mittlere Betriebe zur Verfügung stellen.

### Angebot:

- **Ganzheitliche Gesundheitsuntersuchung vor Ort** (physische und psychische Gesundheit, präventiv) unter Nutzung digitaler Unterstützung sowie patientennahe Labordiagnostik durch eine in Gesundheitsförderung akademisch qualifizierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
- **Klassische Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen** (z. B. Bluthochdruck), Diabetes, Fettleber, Muskel-Skelett-Erkrankungen und Beitrag zur Prävention psychischer Erkrankungen
- **Besprechung der Erstbefunde** mit den Beschäftigten
- **Vermittlung von indikationsbezogenen Terminen** zu gegebenenfalls **ärztlicher Konsultation** und weiterer Abklärung oder **regionalen Angeboten der Gesundheitsförderung** (z. B. AOK) bzw. Vermittlung von wissenschaftlich fundierter digitaler / telemedizinischer Unterstützung bei psychischen Belastungen.

**Zielgruppe:** Beschäftigte im Alter zwischen 18 und 65 Jahren ohne bisheriges Angebot einer regelmäßigen Gesundheitsuntersuchung

**Zeitlicher Aufwand:** 45 Minuten (Durchführung der Gesundheitsuntersuchung im Betrieb inklusive Befundbesprechung) plus Ausfüllen des digitalen Fragebogens

**Kosten:** Eigenbeteiligung an den Kosten der Gesundheitsuntersuchung ca. 49 €\* (Wert der Untersuchung: 190 €)

*„Betriebliche Gesundheitsförderung kann krankheitsbedingte Fehlzeiten um ein Viertel senken.“*

Quelle: <https://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/pressemitteilungen/wirksamkeit-bgf/>

## Mehrwert für Ihr Unternehmen

Vorteile der Gesundheitsförderung Ihrer Beschäftigten sind:

- Kostensenkung und reduzierte Fehlzeiten
- Bewahrung der Beschäftigungsfähigkeit bis zum Rentenalter
- Stärkere Mitarbeiterbindung an das Unternehmen
- Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit und Produktivität des Unternehmens
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit und Motivation der Beschäftigten
- Durch gesunde und motivierte Mitarbeiter findet eine Prozessoptimierung und Produktivitätssteigerung statt.
- Die Qualität verbessert sich, wodurch die Kundenzufriedenheit steigt.
- „Employer Branding“ zur Mitarbeiterakquise.



*„Seit 1997 hat sich die Anzahl der Fehltag, die von Depressionen oder Anpassungsstörungen verursacht werden, mehr als verdreifacht.“*

Quelle: <https://www.dak.de/dak/bundesthemen/dak-psycho-report-2019-dreimal-mehr-fehltage-als-1997-2125486.html#/>



# Prävention

## Ablauf:

- Teilnehmer füllen einen **digitalen Fragebogen** zu Psyche, Beschwerden, Gesundheitsverhalten und körperlicher Gesundheit aus.
- **Digital oder telefonisch vereinbarter Untersuchungstermin** zur Messung von Blutdruck, Körpermaßen und -zusammensetzung, Kapillarblutentnahme und Leberelastizität durch FibroScan.
- **Digitale Visualisierung und Besprechung der Befunde** mit der qualifizierten Krankenschwester.
- **Vermittlung von Terminen**, falls eine weitere Abklärung erforderlich sein sollte.
- Information zu **regionalen Angeboten der Prävention und Gesundheitsförderung** und Vermittlung von digitaler Unterstützung bei psychischen Belastungen.
- **Nachuntersuchung nach 12 Monaten** => Vergleich des Verlaufs.



## Kontakt:

Bei Interesse an diesem Angebot oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Susanne Jentsch vom Gesundheitsnetz Dornhan ([susanne.jentsch@gesundheitsnetz-dornhan.de](mailto:susanne.jentsch@gesundheitsnetz-dornhan.de)).